



SOLUTIONS

Aprīļa Nr. (2017)

**REDAKTORA
SLEJA**



ŠAJĀ NUMURĀ

Pavasariņš sveiciens visiem!
Klāt ir aprīlis. Gan jau, ka lielākajai daļai no jums ziemas virsjakas jau sen noslēptas dziļi skapī, jo beidzot tā pa īstam ir iestājies pavasaris. Jāizmanto katrs brīvais brīdis, lai dotos ārā un baudītu saules starus un pavasarīgo gaisu. Tapat aiz stūra ir arī Lieldienas, par kurām (un vēl ko citu) varēsiet lasīt šajā avīzes numurā. Gan jau pamanījāt, ka šī avīze ir plānāka nekā parasti, tas tādēļ, ka mums ir sagatavots kas īpašs nākamajam numuram, bet par to vairāk jau maijā, kad atlikušās mācību dienas būs uz roku pirkštiem saskaitāmas. :)

/Krista Mehaņikova/

Lieldienas
2.,3. lpp.
Intervija
4. lpp.
Filma
5. lpp.
Koncerts
6. lpp.



Lieldienas - lielākie svētki kristīgajā pasaulē, kad tiek godināta Kristus augšāmcelšanās. Tāpat šī diena tiek atzīmēta arī tautas tradīciju garā - ar šūpošanos, olu rīpināšanu un dziedāšanu. Tieši uz Lieldienu svinībām bijusi vērsta visa iepriekšējā - Klusā, jeb Lielā nedēļa, kad ticīgie gatavojušies trim svētajām dienām, kas iesākās ar dievkalpojumu ceturtdienas vakarā, turpinājās ar Krusta ceļa lūgšanu un dievkalpojumu, kurā tika pārdomātas Kristus ciešanas un nāve pie krusta, un kas noslēdzas, kad tiek svinēta Lieldienu ieskaņa. Latviešu folklorā rodamas daudz un dažādas tradīcijas, ieražas un ticējumi par to, kas jā dara Lieldienās:

- lai labi satiktu ar kaimiņiem un lai mājās valdītu labklājība un pārticība, Lieldienās olas ir jā vāra katrai saimniecei.
- Sīpolu mizās krāsotas olas būs dzeltenas vai brūnas, bet brūnums kļūs vēl spilgtāks, ja pie sīpolu mizām pieliek kafijas biezumus, savukārt alkšņu mizas dod brūni iesarkanu krāsu, bērzu lapas, mētras, sūnas dod dzeltenu zaļu, bet rudzu zaļe - koši zaļu krāsu.
- Lai olas būtu raibākas, tās var vārīt krāsainās lupatiņās, vienā var iebērt putrimus, otrā ielikt kādu krāsainu dzīparu un nofīt lupatiņu. Citām olām var piefīt bērzu lapiņas, egļu skuju un sūniņas vai mizas. Lai olas pēc krāsošanas būtu spodras, tās vēl karstas aprīvē ar speķa gabaliņu.
- Ar Lieldienu olām saistās arī daudz tautas ticējumu:
 - Kas Lieldienu olas zags, tas paliks pliks kā Lieldienu ola.
 - Kas Lieldienu olas ēd bez sāls, tas visu vasaru melos.
 - Lieldienās jāēd tikai olas, jo kas daudz gaļas ēd, to visu gadu moka kukaiņi.
 - Ja Lieldienās ēd daudz olu, vistas labi dēj.
 - Nemiers un nesaticība valda tajās mājās, kur olu čaumalas nesargā un samīn.
 - Lieldienās ar olām jāiet "kauties" - kuram stiprāka ola, tas ilgāk dzīvos.
 - Pirmajās Lieldienās sitas ar olas tievo galu, Otrajās Lieldienās - ar olas resno galu.
 - Olu mainīšanai un dāvināšanai Lieldienās ir dzija jēga - tas kalpo labvēlības, simpātiju radīšanai.
 - Obligāta prasība Lieldienu rītā ir agrā celšanās, kas garantē možumu un laimi visu gadu.
 - Kurš pirms saules lēkta paspēs nomazgāties skaidrā avota ūdenī, tas visu gadu būs mundrs un jautrs. Mazgāšanās tekošā ūdenī, kas tek pret sauli, ir sava veida šķīstīšanās rituāls, kas palīdz iegūt možumu, gaišu prātu, veselību un skaistumu.



Ir arī šāds ticējums - kas Lieldienu rītā pirms saules lēkta apēd 13 dzērveņu ogas, tam būs sārti vaigi. Tāpat Lieldienās vajag kārtīgi izšūpoties, tad vasarā dunduri, odi un čūskas nekož, būs brangas aitas un gari lini. Šūpuļu kārēji un šūpotāji bija puisi, bet meitas par šūpošanu maksāja vai nu ar olām, vai ar cimdu pāri. Senie latvieši Lieldienām posās un gatavojās īpaši rūpīgi. Folkloras materiālos ir fiksēts, ka Alsungā pat cūku vilkuši atmuguriski uz dīķi mazgāt, lai visu gadu mājās būtu tīrība un zimeklj neaustu tīmekļus. Cilvēki Lieldienu rītā vilka mugurā tīras, jaunas drēbes.

Ar Lieldienām saistās arī laika pareģošana

Ja Pirmajās Lieldienās līst, tad govīs dos daudz piena un katru svētdienu līdz Vasarsvētkiem būs lietains laiks.

Ja vārdes Lieldienās iet pāri ceļam, sagaidāma lietaina vasara.

10 interesanti fakti par Lieldienām!

1. Tradicionāli Lieldienu olas krāsoja sarkanā krāsā. Sarkanā krāsa simbolizē Kristus asinis.
2. Lielākā lieldienu olu meklēšana notika 2007. gada 1. aprīlī ASV, Floridā. 9753 bērni meklēja 501000 Lieldienu olu.
3. Amerikāņi dažādām Lieldienu dāvanām un dekoriem kopā iztērē 14,7 miljardus dolāru.
4. ASV gadā izgatavo 90 miljonus šokolādes zaķu.
5. ASV Lieldienās tiek nosūtīti aptuveni 57 miljonu apsvēikumu kartiņu.
6. Pašas slavenākās Lieldienu olas nav ēdamas, tās ir izgatavotas no dārgmetāliem un dārgakmeņiem. Šīs olas sauc par Faberzē olām, un tās 1885. gadā, speciāli priekš Krievijas cara izgatavoja Karls Faberže. Šīs protams ir arī vienas no dārgākajām Lieldienu olām uz pasaules.
7. Pasaules lielākā šokolādes ola, tika izveidota 2011. gadā, Itālijā. Tās augstums bija 10,39 metri, tās apkārtmērs bija 19,6 metri, bet svars 7200 kilogramu.
8. Lieldienu svarīgākais atribūts – Lieldienu ola – kristietībā simbolizē augšāmoelšanos. Tomēr jau senie ēģiptieši, persieši un romieši izmantoja olas savos pavasara svētkos un tiem tā simbolizēja auglību un jaunas dzīvības rašanos.
9. Ēdot šokolādes zaķi, 76% cilvēku vispirms apēd tā ausis.
10. Katru gadu visā pasaulē, dažādiem Lieldienu pirkumiem kopā tiek tērēti 40 miljardi dolāru

/Edīte Savickaite/

Avoti: Delfi, spoki.lv

Intervija ar CROSSFIT treneri Ingusu Egli.

Kā Tu vērtē to, cik sportot gribēša ir mūsdienu jaunatne?

- Manuprāt sportot gribētāju ir ļoti daudz, bet cik ir sportot varētāji, tas ir pa visam cits stāsts. Kopumā novērots ir tas, ka jaunieši cenšas ļoti daudz savu brīvo laiku pavadīt aktīvi sportojot. Mans novērojums Priekules jauniešu vidū ir, jo jaunāks tu esi, jo nepastāvīgāki sporta veidi. Jaunieši pēc 16 gadiem jau sāk pievērsties kaut kam ļoti konkrētam, kas ir labi, bet tajā pašā laikā mazliet novēloti priekš profesionālām sporta gaitām.

Kas Tevi mudināja pievērsties sportam?

- Mani mudināja sportot mana ģimene un mani draugi. Kaut kur tas sportista gēns ir jau laikam iedzimts, tāpēc precīzi neatceros, kas tieši mudinājis.

Kā radās "Crossfit Priekule" ?

- Ļoti vienkārši. Trīs draugi agrā rītā satikās trenāžieru zālē un nolēma viens otru motivēt, nākot kopā uz treniņiem vienā laikā un trenējoties kopā. Tas ilga līdz brīdim, tiklīdz saņēmām interesi no citiem sportot gribētājiem un vienu vakaru publicējām ziņu, ka visi interesenti tiek aicināti uz kopīgu treniņu pie Priekules sporta halles. Un tā tas viss turpinās.

Kas ikdienā aizņem Tavu brīvo laiku?

-Pie mana ikdienas režīma 24h ir par maz, līdz ar to brīvā laika praktiski nav, bet, ja ir dienas, kad tiešām ir brīvs laiks, tad es parasti cenšos atpūsties un atslēgties no visa, vienkārši nedarot neko vai mierīgi baudu pastaigas kopā ar suņiem. Vasaras sezonā par savu brīvo laiku uzskatu velo sacensības nedēļas nogalēs. Ziemas periodā tas ir hokejs. Kā Tev radās doma noorganizēt treniņus Priekules vidusskolas skolēniem?

-No paša sākuma, pirms tika dibināta CF Priekule kopiena, jau biju nospraudis mērķi, ka uzsvars jāliek uz jauno paaudzi jeb jauniešiem.

Kas ir tas, kas sagādā grūtības treniņa laikā ?

-Uz dotu brīdi nav par ko sūdzēties.

kāds ir Tavs interešu loks, izņemot sportu?

-Inženierzinātnes, Medicīnas, Inovācijas, "Geocaching"

Ja Tev pēc Latvijas Lauksaimniecības universitātes absolvēšanas būtu jāturpina mācīties saistībā ar hobiju vai interesēm, ko tu izvēlētos?

-Droši vien, ka gribētu attīstīt savu jomu profesionālāk un, iespējams, mācītos to, kurā iesaistīts vairāk ar IT. Jo mūsdienu informāciju tehnoloģijas ir gandrīz jebkurā nozarē.

Kādi būtu Tavi ieteikumi mūsdienu jauniešiem sakarā ar veselīgu dzīvesveidu?

-Veselīgu dzīvesveidu var uzsākt jebkurš, un ne vienmēr ir jānodarbojas ar sportu. Jebkurš var sākt būt veselīgāks jau ar nākamo ēdienreizi, atmest kādu neveselīgu ieradumu jebkurā brīdī, kā arī sākt beidzot sēdēt pareizā pozā pie datora, planšetes vai telefona.

Sāc ar mazajām un svarīgākajām veselīgā dzīvesveida lietiņām un tad turpini papildināt veselīgu dzīvesveidu ar sportu. Ja sākumā minētās lietas netiks ņemtas vērā, tad ar sportu priekš veselīga dzīvesveida būs par maz.

Un beigās- nedaudz provokatīvs jautājums- Vai mēs, Crossfit jaunieši esam apzinīgi?

-Uzskatu, ka jebkurš, kas dodas uz treniņiem no Jums ir apzinīgs jauniešis ar savu mērķi un gribasspēku, kaut ko sasniegt vairāk, kā arī kļūt ne tikai par labu sportistu, bet arī par labu cilvēku.

Paldies par interviju!

/Edīte Savickaite/



Lego Betmena Filma.

16.martā devos uz kino. Ilgi nevarēju izlemt vai iet uz Suņa Dzīves Jēgu (A Dog's Purpose), vai uz Lego Betmena filmu (The Lego Batman Movie). Saprātu, ka iešu uz Lego Betmena filmu, jo Suņa dzīves jēga man likās vairāk kā drāma, tāda filma, kas liek aizdomāties. Vēlējos iet uz komēdiju un arī pēc atsauksmēm ļoti gribēju redzēt Lego Betmena filmu. Saprātu, ka uz šo filmu var iet tiešām jebkuras vecuma grupas cilvēki, bet visvairāk jau tie, kurus aizrauj komiksi un paši DC komiksu varoņi. Par filmu- Viss norisinājās pilsētiņā Gotemā, kur visas filmas laikā centās uzbrukt Džokers. (Betmena lielākais ienaidnieks). Filmas laikā Betmens paspēj satikt gan savu lielāko mīlu, gan nejauši kļūt par tēvu kādam bārenim. Skatoties filmu, sapratu, cik ļoti Betmens ienīst Supermenu un, ka Betmena tēls ir tiešām ļoti liels egoists. :D Betmenam filmas laikā nācās atzīt, ka sastrādāšanās ar citiem, lai glābtu pilsētu un citus no briesmām ir pats svarīgākais un tikpat svarīgi ir ieklausīties citos. Filmas autoru komanda scenārijā ir iekļāvusi personāžus un stāstus gan no daudziem Betmenam veltītiem komiksiem, gan no kulta statusā ieceltām supervaroņu Holivudas mākslas filmām. Filmas laikā tiešām var pasmieties, jo pati filma ir veidota tā, lai to spētu saprast un lai par to varētu pasmieties gan cilvēks, kuram ir 11 gadi, gan cilvēks, kuram ir 23 gadi. Ja patīk pats Betmens, tad Betmena Lego Filma ir noteikti jāredz.

Dārta Leimane

25. marta vakarā Priekules vidusskolas skolēni un skolotāji devās uz Jāņa Stībeļa un Melngaiļskolas bigbenda koncertu "Popmūzikas hīti džezā" Liepājā, koncertzālē Lielais Dzintars. Koncertā tika izpildīti Maikla Džeksona, ABBA, Džastina Timberleika, Meganas Treinores, Stīva Vondera, Raimonda Paula un daudzu citu autoru vecāki un jaunāki hīti. Koncerts ikvienam garantēja pozitīvisma lādiņu un patīkamas emocijas ilgam laikam. Kopā ar bigbendu un Jāni Stībeli uzstājās viesi Gints Pabērzs (saksofons), trompetists un bigbenda vadītājs Jānis Ivuškāns, akordeonists Rustams Bagirovs un dziedātājas Raimonda Vaičiūtē un Katrīna Kabiņecka.

9. klases skolniece Edīte Savickaite pastāstīja, ka koncerts bija viens no labākajiem, kādu viņa ir apmeklējusi un iesaka aizbraukt arī jums, jo tādu mūziku katru dienu nedzirdēt.

Kad par koncertā piedzīvoto jautāju skolotājam Zaigai Strelēvičai, saņēmu sirsnīgu atbildi:

"Paldies gribam teikt Melngaiļskolas bigbenda vadītājam Jānim Ivuškānam par šo kolosālo iespēju apmeklēt koncertu. Gribu piebilst, ka sen nebiju piedzīvojusi tik pozitīvas emocijas, Jānis ir cilvēks, kurš spēj iedvesmot. Man kā skatītājam bija ārkārtīgi liels gandarījums piedzīvot šo, teikšu atklāti un patiesi, brīnišķīgo izrādi-koncertu. Tagad droši zinu, ka pie pirmās izdevības apmeklēšu vēl kādu Jāņa Ivuškāna vadītā bigbenda koncertu!"

Arī man koncerts sagādāja lielu prieku, bija grūti nosēdēt sēdvietā, nekustoties mūzikas rītmā. Ja vēlreiz būs iespēja apmeklēt šāda veida koncertus, to noteikti izmantošu!

Krista Mehaņikova

Avīzes redakcija

Redaktors

Krista Mehaņikova

Datorgrafika

Emīls Šeflers

Fotogrāfe

Kate Rozentāle

Korespondenti

Edīte Savickaite, Dārta Leimane,

Elvisa Riekstiņa, Linda Meške,

Aurēlija Daukante, Madara

Jankauska, Markuss Dzintars,

Zaiga Strelēviča

Konsultants

Zaiga Strelēviča