

# SOLUTIONS

PRIEKULES VIDUSSKOLAS AVĪZE

## ŠAJĀ NUMURĀ:

- REDAKTORA SLEJA- 1
- MŪSU ZIEMASSVĒTKI- 1
- DEBAŠU KLUBS- 2
- 1KLASES SKOLĒNI- 2
- VECĀ GADA AIZVADĪŠANA- 3
- MISTERS X- 3
- STRESS VAI TRAUKSME- 3, 4
- BARIKĀDES- 4
- AIZVADĪTIE PASĀKUMI- 4
- ABSOLVENTS- 5

## REDAKTORA SLEJA

Esiet sveicināti 2020.gadā!

Esam aizvadījuši vēl vienu gadu...

Kāds tas bijis, par to nākas spriest mums pašiem. Citam tas bijis veiksmīgāks, citam ne tik veiksmīgs. Bet kopumā daudz kas ir atkarīgs no mums pašiem – vai pieņemam pārmaiņas un izaicinājumus, ar ko nākas saskarties. Bet nu klāt 2020. - žurkas gads. Un arī mēs - avīzes komanda esam pilnā sastāvā atpakaļ, nu jau jaunā desmitgadē. Arī šogad, kā jau ierasts, katra mēneša beigās epazīstināsim Jūs ar jaunumiem mūsu avīzē. Ik gadu šajā laikā visi

izdomā savas Jaunā gada apņemšanās. Protams arī es esmu padomājusi par savu Jaunā gada apņemšanos- uztvert visu vieglāk un izbaudīt ik brīdi. Ieteiktu arī tev izdomāt savu apņemšanos un, protams, arī izpildīt to. Novēlu savai avīzes komandai piedzīvot daudz prieka mirkļus un interesantus notikumus, par kuriem varētu rakstīt, lai jums būtu interesanti lasīt. Lai jums izdodas viss iecerētais un lai superīgs 2020. gads! ELĪNA PUTNIŅA

## MŪSU ZIEMASSVĒTKI

Arī mēs, avīzes jaunieši un mūsu skolotāja, svētku laikā atradām mirkli, lai visi sanāktu kopā un svinētu padarīto! Ikdienā, kad ir daudz laika jāvelta mācību darbam un ir citas lietas, grūti atrast laiku sanākt kopā, lai pārrunātu, spriestu un domātu par nākotni. Sanācām kopā pie skaisti saklāta svētku galda. Daži bija pat bija iepriekšējā vakarā cepuši garšīgus našķus. Šis Ziemassvētku pasākums mums ir kļuvis par tradīciju, un tā kā tuvojās Ziemassvētki, tad dāvanas neizpalika. Jau vairākas nedēļas pirms svētkiem izlozējām, kuram kurš jāsvēic, lai pietiktu laika izprast un sameklēt dāvaniņu, as otru tiešām iepriecinātu. Un tajā vakarā priecājās visi par jaukajiem pārsteigumiem. Esam gandarīti par to, ka mums pievienojušies jauni, fantastiski dalībnieki. Pārrunājām arī iepriekšējā semestrī paveikto avīzē, spēlējām dažādas interesantas spēles un pasapņojām par nākotni.



Mums ir daudz jaunu ideju, kuras centīsimies realizēt, lai mūsu avīzi būtu vēl patīkamāk lasīt gan lielam, gan mazam, un tā būtu patiesi interesanta. Paldies jums - avīzes lasītāji, ka sekojat līdzī un interesējaties! Īpaši liels paldies mūsu skolotājai Zaigai Strelēvičai par pacietību, iedrošinājumiem, idejām un atbalstu, mēs to patiesi novērtējam! Lai šis gads mums visiem ir jaunu piedzīvojumu, notikumu un līdz ar to arī jaunu rakstu bagāts! P.S. Mūsu skolotāja Zaiga S. gribēja piebilst manam rakstam-paldies jums, mana visforšākā komanda pasaulē! Es arī no jums daudz mācos, priecājos par mūsu sadarbību un vēl-vissirsnīgākais paldies par brīnišķīgo dāvanu!!!

MARTA ROGA 1

# DEBAŠU KLUBS

Debates, debates....

Priekules vidusskolā 21.01. notiks jau 2. debašu kluba nodarbība (avīzes iznākšanas brīdī tā jau būs notikusi). Priecājos par jauniešu atsaucību, ieinteresētību. Vēl jo vairāk- tā ir mūsu (Ērika, Elizabete un es- Z.S.) iniciatīva, ideja un, kā rādās, arī atbildība. Uz 1. nodarbību ieradās 8 zinoši debatētāji. Iepazīstinājām klātesošos ar debašu līderu skolas apmeklējuma ieguvumiem, pastāstījām par debašu prasmes nozīmi katra cilvēka dzīvē, piemēram, uzstājoties auditorijas priekšā, argumentējot viedokli, komunicējot, dodoties uz darba interviju, stājoties augstskolā un arī kārtējot centralizētos eksāmenus, piemēram, angļu valodu, kur jāspēj argumentēt, pamatot un pierādīt. Debašu kluba dalībnieki vienojās par tēmu nākamai tikšanās reizei, lai uzsāktu debates. Debašu klubs plāno nopietnu sadarbību ar Eiropas Parlamenta Vēstnieku skolas jauniešiem, lai sagatavotos debatēm Strasbūras parlamentā martā. Bet sākās viss tā.. Izlasīju *Facebook* par iespēju startēt konkursā, lai piedalītos debašu līderu skolā *QUO TU DOMĀ*. Iespējams, ka tas jau man kļuvis par zināma veida atkarību (pozitīvā nozīmē)- kā redzu kādu konkursu, tā gribas saprast, vai to varu un metos iekšā. Uzrunāju vairākus vidusskolēnus, taču atsaucās Ērika A. Un Elizabete L. Esmu bezgala priecīga, ka tieši viņas startēja un mēs ieguvām šo iespēju kļūt par debašu līderu skolas dalībniecēm. Par šo iespēju cīnījās 50 Latvijas skolas, tika atbalstītas 23, tai skaitā arī Priekules vidusskola. (24 skolas no Rīgas, Rēzeknes, Dagdas, Varakļāniem, Tilžas, Baltinavas, Salas, Ikšķiles, Iecavas, Skrīveriem, Ogres, Saulkrastiem, Ventspils, Priekules un Auces). Š.g. 26. un 27. oktobrī (sestdien-svētdien) aizvadījām projekta "Debašu Līderu skola 2019/2020" pirmo sesiju, lai mācītos argumentāciju, kritisko un loģisko domāšanu, publisko runu, faktu-pratību un citas tēmas. Projekts "Debašu Līderu skola 2019/2020" ir izglītojošs debašu, kritiskās domāšanas un 21.gs. prasmju

projekts, kas tiek rīkots Latvijā jau kopš 2016.gada! 3. un 4. janvārī (skolēnu brīvdienās) apmeklējām 2. sesiju. Pirmajā dienā debatētājiem tika dota iespēja piedalīties 3 aizraujošās nodarbībās, ko vadīja *Paidamwoyo Mangondo*, kurš ir dabaszinību skolotājs un starptautiskais debašu treneris. Meitenes ar teicamām sekmēm startēja debašu turnīrā. Otrajā dienā dalībnieki piedalījās interesantās nodarbībās par kritisko domāšanu, globālo drošību. Visas 3 esam gandarītas par gūto pieredzi. Sagatavošanās darbs nav viegls- blakus skolas obligātajām mācībām ir jāgatavo mājas darbi Debašu līderu skolai, jābūt gatavām debatēt, organizēt debates savā skolā un piedalīties debašu turnīros. Visas nodarbības Rīgā notiek angļu valodā. Līdz ar to meitenes ne vien uzlabo savas svešvalodu zināšanas, bet arī iemācās daudz jaunu un interesantu lietu. Piemēram, esam sākušas nedaudz savādāk skatīties uz runātājiem, kuri uzstājas auditorijas priekšā, jo ir ļoti daudz svarīgu faktoru, kas raksturo runātāju- žesti, valoda, argumenti, pārliecība par sacīto, kontakts ar publiku. Mums priekšā vēl 1 sesija martā Rīgā un- izlaidums, kurā saņemsim sertifikātus par apgūtajām zināšanām, prasmēm un iemaņām, kam būs liela nozīme dalībnieku karjeras veidošanā. Atgriežoties pie skolas debašu kluba, priecājos, ka mūsu pulciņam pievienojas pa kādam jaunam dalībniekam. Atzišos, ka jūtos fantastiski starp šiem gudrajiem, iniciatīvas bagātajiem, radošajiem jauniešiem, kuri dzīvē noteikti nepazudīs. Liels gandarījums ir par to, ka 5 no debašu kluba dalībniekiem ir arī avīzes SOLUTIONS komandā.

DEBAŠU LĪDERU SKOLAS  
*QUO TU DOMĀ*  
DALĪBNIECE ZAIGA STRELĒVIČA.



## 1.KLASES SKOLĒNI

Vai atceries dienu, kad pirmo reizi iegāji pa skolas durvīm? Pagājuši tik daudz gadu, un vienīgais, ko es atceros, ir kā es izskatījos pirmajā skolas dienā. Es biju uzvilkusi baltu blūzi, džinsu bikses ar platiem galiem nelielu papēžu kurpes. Pasmējos par sevi, jo, ja es tagad tā apģērbtos, es visticamāk uz skolu neierastos. Mācību sākšana skolā ir liels piedzīvojums 1. klases skolēniem. Jau otrais mācību semestris ir klāt, un gan jau visi esam pamanījuši, ka katru starpbrīdi mazie pirmklasnieki skraidelē pa skolas gaitenīem ar prieku sejā, tāpēc man radās neliela interese uzzināt 1.klašu skolēnu domas par mācīšanos, par skolu, u.t.t. No aptaujātajiem skolēniem, visi atbildēja, ka viņiem labāk patīk mācīties skolā nekā bērnudārzā, lai gan mēs visi zinām to, ka pēc pāris gadiem viņu domas mainīsies. Visiem ļoti patīk mācīties un ir prieks, ka skolā ir bibliotēka, kur var lasīt grāmatas un pēc stundām var spēlēt datorspēles. 1.klases skolēniem mīļākās mācību stundas ir sports, angļu valoda un matemātika. Viena no skolniecēm teica, ka lieta, bez kuras mierīgi varētu dzīvot, ir lasīšana. Kad es mācījos pirmajā klasē, es noteikti domāju līdzīgi, jo man lasīšana sagādāja lielas grūtības, it īpaši burts „r”, kuru es nemācēju izrunāt. Kamēr vidusskolnieki domā, par ko vēlas kļūt nākotnē, tikmēr 1.klases skolnieki jau ir izlēmuši. Daži būs policisti, daži būs skolotāji un frizieri. Bērni savu klases audzinātāju Agnesi Razmu raksturoja kā mīļu, gudru, labu un stingru skolotāju. Sākumskola ir ļoti svarīgs laiks bērnam, jo tad ir jāiemācās pašus svarīgākos pamatus- lasīšanu, rakstīšanu, saskaitīšanu. Novēlu 1.klasei, lai viņi vienmēr būtu tik enerģiski un dzīvespriecīgi.

LINDA JAŠKUS

# VECĀ GADA AIZVADĪŠANA

Vecais gads ir pavadīts, un ir iesākusies jauna dekāde. Vai kāds vēl atceras, ka 19. decembrī mums izdeva liecības un vakarā notika Ziemassvētku koncerts ar Ziemas balli? Ziemassvētku noslēguma pasākumu veidoja un vadīja 12. klases audzēkņi. Bet viņi lika pasākuma pilnveidošanā iesaistīties visām skolas klasēm, dodot uzdevumu – katrai klasei griezt papīra sniegpārslīņas un tamborēt baltas sniegpārslīņas, ar kurām izgreznot eglīti. 12. klase pateicas visām klasēm, kuras grieza papīra sniegpārslīņas, bet sevišķi liels paldies 1. klasei. Par eglītes izgreznošanu liels paldies jāsaka 12. klases skolnieču mammām – Ivonnai Rozentālei un Andželikai Šilinei, un 11. klases skolniecei – Lindai Jaškus. Šis pasākums bija īpašs šī gada beidzošajai klasei, tāpēc viņi gribēja izveidot ko neaizmirstamu, un viņiem tas sanāca. Anna Šiline no 12. klases atzīst, ka tagad, kad viss ir beidzies, neliekas, ka bija grūti, bet tajā brīdī pasākuma izveidošana likās kā neiespējamā misija. Grūti bija saprast, kādi priekšnesumi tiks iekļauti koncertā. 12-tie atzīst, ka ir bijušas daudzas idejas saistībā ar svinīgā vakara veidošanu, tomēr nonākuši pie oriģināla stāsta par vecmāmiņu Kati un viņas mazbērniem Amandu un Kārli, kuri klausījās vecmāmiņas stāstos par mīlestību, atmiņām un prieku Ziemassvētku laikā. Ar vairākiem deju, dziesmu un instrumentāliem uzvedumiem tika parādīts šis stāsts. Beigās arī pats Ziemassvētku vecītis atceļoja uz Priekules vidusskolu, lai pasniegtu katrai klasei dāvanu māsu. Pēc Ziemassvētku koncerta sākās balle, kura ilga līdz 2 naktī. Bija sajūta, ka ir sācies Ziemassvētku laiks. Cik grezni izskatījās papīra sniegpārslīņas "krītam" no griestiem! Ir sācies jauns gads, varbūt ar jaunām apņemšanām, idejām, cerībām un plāniem! Turpināt strādāt cītīgi un viss izdodīs, kā iecerēts! Lai visiem ir veiksmīgs 2020. gads!

ANDA BRAUNA



## MISTERS X

Kā jau visiem zināms, līdzvērtība skolēnu un skolotāju starpā ir ļoti svarīga. Daudziem skolotājiem nepatīk, ja stundas laikā tiek dzerta kafija, izmantots telefons u.t.t., taču nolēmu noskaidrot kāda ir šī situācija, un kādas ir jauniešu domas par dažiem skolā aktuāliem jautājumiem: Kādas ir tavas domas par to, ja stundas laikā skolotājs dzer kafiju vai tēju? -Tam nepievēršu tik lielu uzmanību. Manuprāt, ja skolotājs var dzert kafiju stundā, tad skolēni stundu laikā arī var dzert saldinātos dzērienus un ēst. -Man liekas, ka tas nav nekas traks, tas padara brīvāku gaisotni. -Manuprāt, skolotājiem vajadzētu respektēt mūs un kafiju/tēju dzert starpbrīdī vai pusdienu pārtraukumā. -Man īsti netraucē tas, ka skolotājas dzer kafiju vai tēju, jo vadīt stundas nav pats vieglākais un viņām ir arī nepieciešams ievilkt elpu. -Es nevaru teikt, ka esmu pret to, taču skolēniem stundas laikā atļauts dzert tikai ūdeni. Arī skolēni ir noguruši un dažkārt neatteiktos no kafijas tases. -Stundas laikā ir skolotāji, kuri mēdz dzert kafiju, taču vienmēr piedāvā arī skolēniem. Kādas ir tavas domas par to, ja skolā vispār aizliegta mobilo telefonu lietošana? -Pilnīgi noteikti uzlabotos komunikācija gan skolēnu, gan skolotāju vidū. -Man tas nepatīktu, jo šajā laikmetā bez telefona nevar iztikt, dažreiz tos vajag stundās. Ja aizliegta lietot telefonu, tad vajadzētu tā vietā izdomāt citas aktivitātes. -Man personīgi nebūtu pārāk grūti nelietot telefonu, bet zinu, ka ļoti lielai skolēnu daļai mobilie telefoni ir kļuvuši par neaizstājamu ikdienas sastāvdaļu, kas man liekas mazliet absurdi. -Es nebūtu pārāk laimīga, jo starpbrīžus es pavadu telefonā. Manuprāt, skola būtu haotiskāka, ja aizliegta telefonus.

-Mobilais telefons ir mūsu paaudzes neatņemama sastāvdaļa, skolēniem ir tiesības to izmantot starpbrīžos. Daudziem telefons kalpo kā saziņa ar vecākiem, bez tā viņus nelaiž ārā no mājas. -Es domāju, ka 1.-6. klasēm tas būtu pilnībā jāaizliedz un 7.-12. tikai starpbrīžos. Mazajiem vajag strādāt pie savām komunikācijas spējām.

Pēc atbildēm var secināt, ka kopumā skolēniem netraucē tas, ja skolotāji reizēm iedzer tasi kafijas vai tējas, ja nu vien ik pa reizēm arī skolēniem piedāvā. Telefonu aizliegšana skolā varētu radīt vairāk negatīvas nevis pozitīvas sekas, jo tā tik tiešām ir ļoti svarīga mūsdienu jauniešu sastāvdaļa, taču par dažādiem izmantošanas ierobežojumiem skolēni daudz nesūdzētos.

JŪSU CIENĪJAMAIS, ATKLĀTAIS MR. X.

## STRESS VAI TRAUKSME?

Pašlaik pāri vienam miljardam pasaules iedzīvotāju sirgst no uztraukuma slimības- trauksmes, bet kā var zināt, kādas ir robežas starp labu un kaitīgu stresu? Vai ir veidi, kā ikdienas spriedzi samazināt, it īpaši skolniekiem, kad tuvojas pārbaudes darbi un eksāmeni? Lai arī trauksmei ir dažādi tipi, galvenie simptomi sakrīt: grūtības koncentrēties, bailes darīt ko nepierastu, kas nav tipisks ikdienai, saspringuma sajūta, grūtības aizmigt, trīcēšana, elpošanas traucējumi. Labo spriedzi (eistresu), kas mums ir veselīgs, var radīt ceļošana, iemīlēšanās un pārmaiņas no nogurdinošas ikdienas. Pēc šādā veida darbībām cilvēks var just atvieglojumu un prieku, lai arī ir bijis uztraukums. Kādam ar trauksmi šis akūtais stress jau kļūst par hronisku, kas ietekmē negatīvi gan pašu cilvēku, gan apkārtējos. 32% pusaudžu sirgst no trauksmes, kura tiem skolā spēj pasliktināt atzīmes un attiecības ar vienaudžiem. Uzskatu, ka skolotājiem vajadzētu palīdzēt jauniešiem ar pārlielu lielu stresu, jo projektu un mājasdarbu "uzkrašana" tikai pasliktina bērna pašsajūtu. Protams, bez uztraukuma skolā nevar iemācīties visu noderīgo. Skolēniem pirms pārbaudes darbiem ir jūtama spriedze, bet tā ir noderīga. Stress paaugstina kognitīvās funkcijas mūsu

smadzenēs, kas spēj palīdzēt atcerēties sen aizmirstas lietas. Ja cilvēkam liekas, ka šis uztraukums ir pārāk liels, tad ir iespējams atrast veidus, kā to mazināt. Pats sākums visam ir plānošana, bieži vien darbi tiek nolikti uz pēdējo brīdi, kas, protams, rada uztraukumu. Skolniekiem it īpaši ir jāpiedomā pie tā, vai ir sabalansēts darbs un atpūta, jo ķermenim ir nepieciešams kādu brīdi būt miera stāvoklī. Pozitīva domāšana ir atslēga visam. Ja ikdienā cilvēks būs dusmīgs, tas palielinās stresu, kas tādejādi palielinās dusmas. Šādā veidā var iet "burvju lokā", no kura ir grūti tikt ārā. Mūzikas klausīšanās un fiziskās aktivitātes palielinās serotonīnu daudzumu organismā. Galvenais ir plānot, kontrolēt savas emocijas un domāt labas domas. Protams, ne vienmēr šīs darbības spēj palīdzēt samazināt stresu. Gadījumā, ja jūtat, ka uztraukums sāk traucēt jūsu ikdienas dzīvi, ir nepieciešams iet pie speciālista, kas palīdzēs atrast spriedzes īsto iemeslu un veidus, kā to samazināt.

IEVA BĒRZIŅA

## BARIKĀDES

Barikādes notika no 1991. gada 13. līdz 27. janvārim. Barikādes bija nevardarbīga Rīgas un citu Latvijas pilsētu aizsardzība. Vairāki tūkstoši cilvēku piedalījās pilsētu aizstāvēšanā, un daudzi ir tikuši apbalvoti ar Barikāžu aizstāvju piemiņas zīmēm. Notikumi Rīgā

- 13. janvāra rītā, Latvijas Tautas frontes vadītāji Dainis Īvāns un Romualds Ražuks Latvijas Radio aicināja Latvijas iedzīvotājus pulcēties Doma laukumā.
- Rīdnieki sāka spontāni veidot barikādes šaurajās Vecrīgas ielās.
- Augstākā Padome 1991. gada 13. janvārī pieņēma „Aicinājumu Latvijas tautai” un lēmumu „Par Latvijas Republikas Augstākās Padomes aizsardzības štāba izveidošanu”.
- Ivars Godmanis deva rīkojumu ievest Rīgā smago lauksaimniecības un celtniecības tehniku, lai bloķētu pieeju barikādēm. Jau pirmajās

PRIEKULES VIDUSSKOLA  
pāris dienās no laukiem un mazpilsētām Rīgā ieradās liels daudzums smagsvara automašīnu ar piekabēm, kas bija pildītas ar balķiem, betona blūķiem, šķembām un citiem celtniecības materiāliem.

- Galvenie apsargājami objekti bija Latvijas Republikas Augstākā Padome, LR Ministru padome, Radionams Doma laukumā, Telefona un telegrāfa centrāle Dzirnāvu ielā, Radio un televīzijas centrs Zaķusalā, kā arī tilti.
- 14. janvārī padomju milicijas specvienība OMON uzbruka barikāžu aizstāvjiem uz Vecmīlgrāvja un Brasas tiltiem. Tika apšaudītas un dedzinātas automašīnas, piekauti cilvēki.
- 15. janvārī OMON uzbruka Augstākās milicijas skolas ēkām Zeļļu ielā 8 Āgenskalnā. Kursantus piekāva, izlaupīja skolas ieroču noliktavu. Interfrontes vadība mītiņā stadionā K. Barona ielā sapulcināja ap 10 000 dalībnieku.
- 16. janvārī LR Augstākā Padome uzsāka deputātu nakts dežūras. OMON uzbrukumā barikādēm pie Vecmīlgrāvja un Brasas tiltiem ievainoja barikāžu aizstāvjus A. Dreimani, A. Podnieku, I. Gudro un nogalināja Satiksmes ministrijas auto vadītāju Robertu Mūrnieku. Cilvēki neapbruņoti devās uz barikādēm no daudzām Latvijas pilsētām.
- 17. janvārī barikāžu aizstāvji izsludināja trauksmes stāvokli. Vakarā OMON spēki uzbruka Latvijas Iekšlietu ministrijas ēkai, kuras apsardze bija pastiprināta ar Bauskas rajona milicijas darbiniekiem.
- 24. janvārī vairākums no Rīgas aizstāvjiem pēc Latvijas valdības aicinājuma sāka atstāt barikādes. Mūsdienās mēs vēljoprojām atceramies šajās dienās kritušos drosmīgos latviešus. Skolās parasti tiek rīkoti atceres pasākumi, kas veltīti Barikāžu piemiņai. Mūsu tauta nekad šo visu neaizmirsīs, jo šis ir ļoti smags notikums, kas ir noticis pēc Latvijas Republikas neatkarības atgūšanas 1990. gada 4. maijā.

GUSTAVS EINIS

## JANVĀRIS

03.01. - 04.01. Ērika Anīte un Elizabete Lendele kopā ar skolotāju Zaigu Strelēviču apmeklēja Debašu līderu skolas 2. sesiju Rīgā.

07.01. Programmas "Latvijas skolas soma" ietvaros skolā viesojās stāstniece Līga Reitere.

07.01. Pedagogu profesionālās kompetences pilnveide tehnoloģiju mācību jomas pedagogiem.

10.01. 7B.klases mācību ekskursija.

10.01. Teatralizēta koncertprogramma "Mežā" 1. - 4. klase.

10.01. Koncerts Bunkas kultūras namā 9.-12. klašu deju kolektīvam (Liene Sokolovska)

13.01. Latviešu valodas olimpiāde 8.- 9. klasei.

14.01. Skolā debašu kluba 1. nodarbība.

17.01. Fizikas olimpiāde.

17.01. - 18.01. 9.-12.klašu deju kolektīvam un skolotājai Lienei Sokolovskai nometne Liepājā.

21.01. EPVS seminārs Rīgā. (Agita Rukute)

21.01. Pedagogu profesionālās kompetences pilnveide tehnoloģiju mācību jomas pedagogiem.

22.01. Vieglatlētikas sacensības Saldū 3. Klasei. (Sanita Pīlāgere un Lāsma Skudiķe)

22.01. - 24.01. Valsts bioloģijas olimpiāde Kristai Mehaņikovai. (Airtita Ešenalde)

24.01. Edvīna Ģinguļa matemātikas un fizikas olimpiāde 8.-12.klašu skolēniem.

24.01. Barikāžu aizstāvju atceres pasākums. ( Sanita Pāvila)25.01. Priekules vidusskolas deju kolektīvu labdarības koncerts Priekules kultūras namā. (Liene Sokolovska)

27.01. Latviešu valodas olimpiāde 11.-12. klasei.

28.01. Nodarbība vecākiem "E-klases lietošanas iespējas" (Sanita Pāvila, Airita Ešenalde)

29.01. Ekonomikas olimpiāde.

29.01. Teātra izrāde "Mežā atbraucis veikals", 3A., 2.kl., Liepājā (Jekaterina Tiškus, Marika Šeflere)

30.01. Aizputē 3.- 4.klasei atklātā matemātikas olimpiāde.

31.01. Matemātikas olimpiāde 9.- 12.klasei.

ELĪNA PUTNIŅA



# ABSOLVENTS VIKTORIJA ZENKOVA



Ar ko jūs nodarbojaties?

Viena no manām sirds un dzīves misijām ir dalīšanās ar iedvesmu, ko iegūstu no dabas, apkārtējās vides, mūsu senču gudrībām un pārmaiņām, kas notiek šajā brīdī uz mūsu planētas. Ar savu iedvesmu es dalos ar apkārtējo kopienu organizējot dažādus seminārus un meistarklases par dabas dziedniecības spējām, ārstniecības augiem, veselīgu dzīvesveidu un kombučas tējas sēnes brūvēšanu.

Vai jums bija kāds mērķis vidusskolas laikā? Vai tas piepildījās?

Droši vien lielākais mērķis, ko atceros, bija, lai tālākajās dzīves gaitās es nodarbotos ar to, kas sirdij sevišķs un tuvs. Skolas gaitās bija daudz dažādu aizraušanos un interešu, līdz ar to daudz dažādu mērķu nākotnē, bet pats galvenais, nodarboties ar to, kas sniedz patiesu gandarījumu un prieku.

Kāda ir jūsu ikdiena darbā?

Ikdiena Kostarikā ir ļoti atšķirīga no ikdienas, kas varētu būt iedomājama Latvijā. Vairāk vai mazāk, sekojot ikdienas, iknedēļas vai ikmēneša plāniem, katra diena tiek sagaidīta ar atvērtu sirdi un prātu paveikt visu, kas izdosies, pat ja plānotajā ir ierakstītas citas lietas. Sākot ar kombučas tējas sēnes brūvēšanu, vietējo tirdziņu apmeklēšanu, piedalīšanos dažādos pasākumos un rīkojot tādas meistarklases, vienmēr atrodot laiku

kādai nodarbībai vai laikam vienatnē un pie dabas.

Vai jums ir bijuši kādi interesanti atgadījumi darbā, ar kuriem jūs varētu padalīties?

Ļoti daudz dažādu atgadījumu, patiesībā, katru dienu dzīve sniedz dažādas mācības un atgādinājumus. Vislielākie un visspilgtākie stāsti vienmēr tiek dalīti no mūsu kombučas mīļtāju puses. Klienti dalās ar spilgtiem piedzīvojumu stāstiem par kombučas pudeļu atvēršanu visdažādākajos veidos. Šeit, Kostarikas karstajā klimatā mūsu brūvēta tējas sēne ir īpaši gāzēta, un pie atvēršanas bieži vien izstrādā dažādus jokus, līdzīgi kā pie šampanieša atvēršanas. Tā adrenalīna sajūta, kad gāzētais dzēriens plūst pāri malām un ātri jāmeklē glāze, lai to piepildītu.

Kā jūs izdomājat dzīvot un strādāt Kostarikā?

Liktenis, caur sevišķiem cilvēkiem, kas ienākuši manā dzīvē, mani atveda līdz šajai pasaules malai. Šī valsts nekad nebija konkrēts mērķis, drīzāk īpaša sakritība, kas piepildījās, sekojot savai sirdij.

Kā jūs varētu raksturot dzīvi Kostarikā? Kostarikā viss tiek izteikts divos vārdos – Pura Vida, tas nozīmē Pura (tīra, pilnīga), Vida (dzīve). Ar šiem diviem vārdiem šeit var izteikties par visu, ko vien vēlies, atkarībā no intonācijas. Tas

būtībā slēpjas pie vienkāršas dzīves uztveres, pacietības, dzīvojot saskaņā ar ikdienas plūsmu. Tādējādi, šis teiciens var tikt izprasts gan tā patiesajā būtībā, gan skatoties uz situāciju ar ironiju.

Kas jums pietrūkst no Priekules vidusskolas?

Ir tik daudz skaistu atmiņu par ikdienas gaitām Priekules Vidusskolā, ar nostaļģijas sajūtu varu pieminēt tik daudz lietu, kas pietrūkst! Ir tik skaisti atcerēties, cik ļoti sevišķa ir mūsu izglītība Latvijā. Cik daudz un bagāta ir kultūras mantojuma nodošana caur mūziku, kultūru, vēsturi, folkloru, mākslu un ieskaitot visu pārējo mācību priekšmetu pasniegšanu! Šīs latviešu senču mācības, tas ir mūsu unikālais kultūras mantojums, kas ir vienmēr jāatceras un jākultivē.

Kas ir jūsu spilgtākais notikums Priekules vidusskolā?

Ar smaidu atceros eksāmenu nedēļas un gatavošanās koncertiem un festivāliem. Mūsu skolā vienmēr notika tik daudz svinību un pasākumu, bija iespēja radoši izpausties un sniegt ikdienas mācību gaitām sevišķu pieskaņu. Tāpat droši atceros dienu, kad skolā un mūsu dzīvēs parādījās datori un internets, kuri pirms tam neeksistēja. Tas bija ļoti liels notikums. Ko jūs varētu novēlēt nākamajiem Priekules vidusskolas absolventiem? Mīliet, ko dariet! Ziniet, ar kādu nolūku jūs to dariet! Pieņemiet lēmumus, kas ir tas, kas jums ļauj justies labi un patiesi! Atcerieties mūsu senču gudrības! Saudzējiet dabu un mūsu planētu, kas ir mūsu mājas!

ELIZABETE LENDELE



Skolotājs, konsultants:

Zaiga Strelēviča

Koresponenti:

Anda Brauna

Elizabete Lendele

Elīna Putniņa

Ērika Anīte

Gustavs Einis

Ieva Bērziņa

Linda Jaškus

Marks Teo Dūčis

Marta Roga

Datorgrafika:

Kate Rozentāle